

Après la parution du décret Sport sur ordonnance, Val'Gym s'engage

La parution du décret du 30 décembre 2016, relatif aux conditions de dispensation de l'activité physique adaptée prescrite par le médecin, donne à l'association valenciennoise l'opportunité de s'impliquer davantage.

VALENCIENNES. Fort de ses dix-sept cadres diplômés proposant une vingtaine d'activités dirigées, soit 72 heures de cours par semaine, Val'Gym dispense aussi des cours d'activités physiques aux diabétiques, en partenariat avec l'hôpital. « Nous sommes aux balbutiements d'une nouvelle approche thérapeutique par le sport, précise Bernadette, membre du comité, et nous ne voulons pas rater le coche. Fort de la reconnaissance nationale labellisé "Qualité club sport santé" Val'Gym a toujours défendu la santé par le sport et ne va pas s'arrêter là ». Le club valenciennois est aussi impliqué dans le sport en entreprise. « Dans le cadre d'un partenariat, avec le comité régional FFEPCV (Fédération française d'éducation physique et de gym-

nastique volontaire, dont dépend Val'Gym), le comité démarche les grosses entreprises comme l'automobile, le ferroviaire, les grandes

« Les animateurs de Val'Gym, vont animer des séances d'activités adaptées à certains postes de travail. »

surfaces, précise Michel Id, secrétaire général du comité régional. À leur demande, les animateurs de Val'Gym, vont animer des séances d'activités adaptées afin de soulager les douleurs récurrentes à certains postes de travail, mal de dos, poignets, coudes... »

De même, en partenariat avec la CARSAT et Valenciennes Métropole, les animateurs Val'Gym dispensent également des cours d'activités physiques adaptées aux plus de 55 ans dans les maisons de retraite, les centres sociaux ou les maisons de quartier. ■ B. V. (CLP)
Val'Gym, 22, rue Abel-de-Pujol, 59300 Valenciennes. Tél. : 09 52 88 59 92 ; courriel : val-gym@free.fr

Qui est concerné ? Médecins, patients atteints d'une affection de longue durée (diabétologie, pneumologie, cardiologie, cancérologie...).

Quand ? Le texte entre en vigueur le 1^{er} mars 2017.



Le sport sur ordonnance, c'est bientôt possible avec Val'Gym.

BRÈVES D'ANTAN

Que s'est-il passé du 27 février au 5 mars 1927 ?

UN POLONAIS SOUS UN TRAIN

« Au moment du passage du train de 12 h 25, venant de Longwy, Josef J., mineur, demeurant à Anzin, coron des 30, attendait à la barrière du Faubourg de Paris, à environ 700 m de la gare. La locomotive avait ralenti en raison des travaux à cet endroit. Lorsqu'elle fut à sa hauteur, Janiec se jeta brusquement sur le rail. Le mécanicien avait vu le geste. Il arrêta. Mais la roue avant du boggy avait déjà écrasé le malheureux Polonais. Le cadavre était sectionné aux reins. On a retrouvé une lettre dans laquelle J. annonçait son intention d'en finir avec la vie. »

BLESSÉ MORTELLEMENT.

« Dimanche, vers midi, un accident s'est produit au passage à niveau, entre la Bleuse Borne et Bruay. Ernest C., 76 ans, pensionnaire de l'Hospice Général, traversait le passage à niveau. Il n'avait pas aperçu une locomotive, rentrant au dépôt de Valenciennes. Le septuagénaire fut renversé. Des témoins se portèrent à son secours. Le malheureux portait de graves blessures à la tête et aux jambes. Il a été admis d'urgence à l'Hôtel-Dieu, dans un état désespéré. »

LE BIEN D'AUTRUI À ANZIN

« Le coron des Trente, est occupé par plusieurs mineurs polonais. Pendant que Wasik était au marché de Valenciennes, un individu a pénétré dans sa chambre et forcé la caissette aux économies. Le malandrin fit main basse sur un bon de mille francs de la Défense Nationale et 600 F. en espèces. » ■

7^{ème} Festival Brassicole Le Festival Brassicole le plus convivial de Belgique!

BRASSICOLE DE TOURNAI

Samedi 4 mars (de 13h30 à 24h) et dimanche 5 mars (de 11h à 21h) 2017
Halle aux Draps - Grand Place à Tournai

30 BRASSEURS ET PLUS DE 100 BIÈRES
TOP BELGES DANS UN CADRE EXCEPTIONNEL HISTORIQUE*.

ENTRÉE GRATUITE

Venez élire la meilleure bière par catégorie

* Tournai, ville classée patrimoine mondial de l'Unesco.

info: contact@xlcom.biz
Tél +32 56 84 72 82
www.tournai-beer-festival.com



1389-00900V0